



Yoga & Permakultur Restshops



Yoga, Pflanzenkraft & gelebte Permakultur

Drei Termine – jeweils inspiriert von den Kräften der Jahreszeit. Mit somatischem Yoga, Pflanzenbegegnungen und gelebter Permakultur. Der Permakulturgarten Pur Vita wird zum Raum fürs Spüren, Loslassen und gemeinsames Wachsen.

07. Juni - Innere Stärke & Sommerlicht

Wir feiern die Kraft der Sonne mit Herz öffnendem Yoga, lichtvollen Heilpflanzen wie Johanniskraut & Ringelblume und einem kleinen Eröffnungsfest im Garten.



12. Juli - Einfach Sein

Ein Sommermorgen fürs Innehalten – mit harmonisierendem Oxyssel, sanftem Yoga und einem Blick auf die ethischen Grundlagen der Permakultur.

30. August - Ein Impuls zum langsamen Richtungswechsel passend zur Jahreszeit

Im Spätsommer widmen wir uns den Zyklen der Natur, stellen ein eigenes Kräutersalz & eine Teemischung her und erforschen das Prinzip der Rückgabe.



Anmeldung und Fragen gerne an:

info@annaronjatheresa.at oder *hallo@jakobfink.at*

Direkte Anmeldung per QR Code

